



**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-технический центр Энергобезопасность»  
(ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность»)**

**УТВЕРЖДАЮ**



Директор ЧОУ ДПО  
«УТЦ Энергобезопасность»

Д.Е. Быков

«18» сентября 2024 г.

приказ №20-у/р от 18.09.2024

**Дополнительная общеразвивающая программа для взрослых**

***Ежегодные занятия с водителями автотранспортных средств***

Направленность программы: ***техническая***

Срок освоения программы: ***нормативная трудоемкость программы 20 ч***

Форма обучения: ***очно-заочная/заочная с применением дистанционных образовательных технологий***

Возраст Обучающихся: ***не моложе 18 лет***

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа для взрослых предназначена для овладения и (или) совершенствования Обучающимися знаний по безопасности дорожного движения и применения их в практической деятельности.

В соответствии со ст. 75 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» дополнительная общеразвивающая программа для взрослых направлена на:

- удовлетворение индивидуальных потребностей Обучающихся в интеллектуальном развитии;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов Обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

Все юридические лица и индивидуальные предприниматели, имеющие на балансе хотя бы одно транспортное средство, обязаны соблюдать транспортное законодательство РФ, в части не противоречащей Федеральному закону № 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения» и в соответствии с требованиями действующего в настоящее время Приказа Министерства транспорта Российской Федерации (Минтранс России) от 15 января 2014 г. N 7 г. Москва "Об утверждении Правил обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом и Перечня мероприятий по подготовке работников юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих перевозки автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом, к безопасной работе и транспортных средств к безопасной эксплуатации", где в соответствии с приложением №2 для этих целей Министерство транспорта РФ утвердило «Программу ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций» (РД-26127100-1070-01), которая действует по сегодняшний день, начиная с 1 января 2002г.

Дополнительная общеразвивающая программа ежегодно пересматривается и обновляется в части содержания рабочих программ учебных дисциплин (модулей), методических материалов.

В программе представлены:

- характеристика программы, включающая результаты обучения по программе, указание категории Обучающихся, сроки обучения (трудоемкость программы), формы обучения;
- содержание программы, включающее учебный план, рабочие программы учебных дисциплин (модулей), календарный учебный график;
- материально-технические условия реализации программы, включающие в том числе перечень используемых при реализации программы учебных материалов, наглядных пособий;
- оценка качества освоения программы.

### **1. Общая характеристика программы**

#### ***1.1. Нормативные правовые основания разработки программы***

Программа разработана с учетом следующих нормативных правовых актов, регламентирующих обучение водителей по 20-ти часовой программе:

- федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- федерального закона от 10.12.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;
- Постановления Совета министров – Правительства Российской Федерации от 23.10.1993 г. №1090 «О правилах дорожного движения» (в действующей редакции);
- приказа Минтранса России от 30.04.2021 г. №145 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности перевозок автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом»
- приказа Минтранса России от 31.07.2020 г. №282 «Об утверждении профессиональных и квалификационных требований, предъявляемых при осуществлении перевозок к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, указанных в абзаце первом пункта 2 статьи 20 Федерального закона "О безопасности дорожного движения"»;
- Устава и локальных нормативных актов ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность».

### **1.2. Требования к Обучающимся**

К освоению дополнительной общеразвивающей программы допускаются лица с 18 лет, с любым уровнем образования - Водители, осуществляющие перевозки пассажиров и грузов.

**1.3. Форма обучения:** обучение в рамках программы осуществляется по очно-заочной форме с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**1.4. Профиль программы (направленность):** техническая.

### **1.5. Цель реализации программы и планируемые результаты обучения**

Цель реализации программы: совершенствование знаний, умения и навыков водителей по обеспечению безопасности дорожного движения на предприятиях, в учреждениях, организациях, осуществляющих перевозки пассажиров и грузов.

Программа реализуется в рамках имеющейся квалификации водителей, а также в целях обеспечения профилактических мер по сокращению дорожно-транспортных происшествий (далее - ДТП), нарушений правил дорожного движения (далее - ПДД), травматизма в ДТП, производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате освоения программы Обучающийся должен приобрести знания и умения, необходимые для обеспечения безопасности дорожного движения.

<b>Общие требования к знаниям, навыкам и умениям водителей АТС</b>	
<b>Основные навыки и умения</b>	<b>Основные знания</b>
<u>Умение</u> планировать и выполнять поездку, использовать атлас автомобильных дорог, дорожные знаки и указатели, радиотехническое и навигационное оборудование. <u>Умение</u> использовать при управлении оптимальную модель поведения в транспортном потоке (в т.ч. на автомагистрали). <u>Умение</u> управлять АТС в различных условиях движения (в т.ч. в темное время суток).	<u>Факторы</u> , влияющие на профессиональную надежность водителя: - квалификация – точность формирования плана действий (определение безопасных значений скорости, дистанции и поперечного интервала), и точность выполнения плана действий (уровень навыков); - личностные качества; - этичность поведения в дорожном движении; - состояние здоровья; - режим труда и отдыха;

<p><u>Умение</u> не превышать безопасную скорость, не уменьшать дистанцию и поперечный интервал относительно безопасных значений; не уменьшать скорость и не увеличивать поперечный интервал относительно величин, при которых автомобиль начинает создавать помехи движению других ТС.</p> <p><u>Умение</u> маневрировать в транспортном потоке.</p> <p><u>Умение</u> информировать других участников движения о своих маневрах и не создавать им помех.</p> <p><u>Умение</u> использовать приборную информацию для оптимизации управления АТС и контроля его технического состояния.</p> <p><u>Умение</u> оптимизировать свою рабочую позу и устанавливать зеркала заднего вида в оптимальное положение.</p> <p><u>Умение</u> пускать двигатель при различном его температурном состоянии.</p> <p><u>Умение</u> маневрировать в ограниченных проездах:</p> <p><u>Умение</u> регулировать движение АТС при возникновении нештатных ситуаций:</p> <p><u>Умение</u> контролировать техническое состояние АТС и предупреждать его отказы.</p> <p><u>Умение</u> поддерживать комфортные условия в кабине (салоне) АТС.</p> <p><u>Умение</u> оказывать первую помощь при ДТП.</p>	<p>- прием лекарственных препаратов алкоголя, наркотиков.</p> <p><u>Основы</u> эффективного, экологичного и безопасного управления АТС</p> <p><u>Условия безопасного управления ТС:</u></p> <p>Устройство и свойства АТС как объекта управления.</p> <p><u>Правила</u> поведения водителя при ДТП.</p> <p><u>Правила</u> оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.</p> <p><u>Основы</u> работы с дорожными картами и навигационным оборудованием.</p>
<p><u>Навыки:</u></p> <p>Визуально осматривать АТС.</p> <p>Выполнять ежедневный технический контроль.</p> <p>Устранять мелкие неисправности, не требующие разборки агрегатов (в т.ч. замена колеса).</p>	<p>Устройство АТС как объекта управления и его техническая эксплуатация.</p> <p>Правила охраны труда при обслуживании транспортных средств.</p> <p>Нормы давления в шинах</p>
<p>Заправлять АТС горюче-смазочными материалами и техническими жидкостями;</p> <p>Соблюдение техники безопасности при заправке</p> <p>Обеспечение экологической безопасности при выполнении работ по заправке транспортного средства.</p> <p>Соблюдать меры противопожарной и экологической безопасности при заправке транспортного средства</p>	<p>Объемы заправочных емкостей, марки заправочных материалов и технических жидкостей, применяемых для обслуживаемого АТС, их совместимость.</p>

### **1.6. Нормативный срок обучения**

Нормативная трудоемкость программы – **20 часов**. Для всех видов аудиторских занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.



Режим занятий – не более 8 часов в день.

### **1.7. Документ по итогам обучения**

Освоение программы заканчивается итоговой проверкой знания требований безопасности дорожного движения и проводится в виде экзаменационного тестирования, результаты которого оформляются соответствующим протоколом. Также Обучающимся выдается свидетельство о специальной подготовки установленного образовательной организацией образца.

## **2. Содержание программы**

### **2.1. Учебный план**

Наименование разделов, тем	Всего часов	в т.ч.		Форма контроля
		АЗ <sup>1</sup>	СРО <sup>2</sup>	
Раздел 1. Дорожно-транспортная аварийность	3	1	2	ТК
Раздел 2. Типичные дорожно-транспортные ситуации повышенной опасности. Разбор и анализ примеров ДТП	6	2	4	
Раздел 3. Нормативно-правовое регулирование дорожного движения	4	1	3	
Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП	4	1	3	
Раздел 5. Изучение условий перевозок пассажиров и грузов на опасных участках маршрутов движения	2	1	1	
<b>Проверка знаний (зачет)</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>зачет</b>
<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	

АЗ – аудиторные занятия, СРО – самостоятельная работа обучающегося

### **2.2. Технология обучения**

Технология «перевернутого обучения» - это инновационный метод обучения. Его отличие от традиционного заключается в том, что теоретический материал изучается учащимися самостоятельно до начала занятий с помощью информационно-коммуникационных технологий (видео-лекций, интерактивных материалов, презентаций), а высвобожденное время на занятиях направлено на решение проблем, сотрудничество, взаимодействие, применение знаний и умений в новой ситуации. Это современная технология осуществления процесса обучения, при котором Обучающиеся с помощью цифровых средств и интернет-ресурсов прослушивают и просматривают видео-уроки, изучают дополнительные источники информации самостоятельно, затем совместно обсуждают новые понятия и различные идеи, а преподаватель помогает применять полученные знания на практике. Такая организация обучения побуждает Обучающихся учиться друг у друга. Использование технологии направлено на их вовлечение в активную учебную деятельность.

<sup>1</sup> При организации обучения в очно-заочной форме с использованием дистанционных образовательных технологий аудиторные занятия могут проходить как в учебных классах, так и в онлайн-формате с использованием Интернет-технологий (видеоконференция)

При организации обучения в заочной форме с использованием дистанционных образовательных технологий аудиторные занятия проходят в системе дистанционного обучения

<sup>2</sup> СРО – самостоятельная работа в системе дистанционного обучения

Новизна и значимость «перевернутого обучения» заключается в содействии повышению ответственности учащихся за собственное обучение. При этом время занятия уходит не на запоминание материала, а на более глубокое понимание и анализ. Отсутствие необходимости донести информацию всей группе Обучающихся позволяет преподавателю больше внимания уделять отдельным Обучающимся или небольшим группкам в том случае, если у них возникли проблемы с пониманием.

В ходе реализации «переворота» также происходит развитие личностных качеств Обучающихся (самостоятельности, ответственности, активности), метапредметных результатов (планирования своей деятельности, её контроля, корректировки) и коммуникативных навыков (взаимодействия с другими Обучающимися и преподавателем в ходе работы над совместным продуктом).

«Перевернутое обучение» способствует:

- развитию индивидуального подхода в обучении;
- служит основой для реализации дифференцированного подхода;
- создаются условия активного обучения;
- используются новейшие технологии и различные цифровые ресурсы;
- образовательный процесс организуется с учетом потребностей каждого учащегося;
- создаются условия для групповой работы;
- развиваются лидерские качества;
- происходит активное взаимодействие преподавателя и Обучающегося;
- создаются условия доступности к учебным, методическим и справочным материалам.

Большой плюс «перевернутого обучения» заключается в том, что на занятие Обучающиеся приходят подготовленными. У них была возможность изучить материалы по теме программы дома, причем в том темпе, который им подходит, с возможностью задерживаться и повторять материал на наиболее сложных для восприятия местах.

### **2.3. Учебно-тематический план**

#### **Очно-заочная форма обучения**

Наименование разделов, тем	Всего часов	в т.ч.	
		АЗ	СРО
Раздел 1. Дорожно-транспортная аварийность			
1.1. Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте	1	-	1
1.2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения	1	-	1
1.2. Профессиональное мастерство водителя транспортного средства	1	1	-
Раздел 2. Типичные дорожно-транспортные ситуации повышенной опасности. Разбор и анализ примеров ДТП			
2.1. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях	1	-	1
2.2. Одинокое движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд	1	-	1
2.3. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях	1	1	-
2.4. Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей	1	-	1

2.5. Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров	1	-	1
2.6. Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств	1	1	-
<b>Раздел 3. Нормативно-правовое регулирование дорожного движения</b>			
3.1. Общие требования к водителю в нормативных документах	1	-	1
3.2. Проверка знаний водителями Правил дорожного движения	1	-	1
3.3. Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности	2	1	1
<b>Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП</b>			
4.1. Первая помощь при ДТП.	1	-	1
4.2. Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой помощи	2	1	1
4.3. Практическое занятие по оказанию первой помощи	1	-	1
<b>Раздел 5. Изучение условий перевозок пассажиров и грузов на опасных участках маршрутов движения</b>			
5.1. Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте	1	1	-
5.2. Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств	1	-	1
<b>Зачет</b>	1	-	1
<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>

### *Заочная форма обучения*

Наименование разделов, тем	Всего часов	в т.ч.	
		АЗ	СРО
<b>Раздел 1. Дорожно-транспортная аварийность</b>			
1.1. Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте	1	-	1
1.2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения	1	-	1
1.2. Профессиональное мастерство водителя транспортного средства	1	-	1
<b>Раздел 2. Типичные дорожно-транспортные ситуации повышенной опасности. Разбор и анализ примеров ДТП</b>			
2.1. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях	1	-	1
2.2. Одинокое движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд	1	-	1
2.3. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях	1	-	1
2.4. Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей	1	-	1
2.5. Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров	1	-	1
2.6. Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств	1	-	1
<b>Раздел 3. Нормативно-правовое регулирование дорожного движения</b>			
3.1. Общие требования к водителю в нормативных документах	1	-	1
3.2. Проверка знаний водителями Правил дорожного движения	1	-	1
3.3. Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности	2	-	1
<b>Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП</b>			
4.1. Первая помощь при ДТП.	1	-	1

4.2. Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой помощи	2	-	2
4.3. Практическое занятие по оказанию первой помощи	1	-	1
<b>Раздел 5. Изучение условий перевозок пассажиров и грузов на опасных участках маршрутов движения</b>			
5.1. Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте	1	-	1
5.2. Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств	1	-	1
<b>Зачет</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
<b>Итого:</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>20</b>

## **2.4. Календарный учебный график**

### **Очно-заочная форма обучения**

Наименование раздела, темы	Всего, час.	Вид занятий	Учебные дни		
			1	2	3
1.1. Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте	1	СРО	1		
1.2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения	1	СРО	1		
1.2. Профессиональное мастерство водителя транспортного средства	1	АЗ	1		
2.1. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях	1	СРО	1		
2.2. Одиночное движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд	1	СРО	1		
2.3. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях	1	АЗ	1		
2.4. Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей	1	СРО	1		
2.5. Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров	1	СРО	1		
2.6. Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств	1	АЗ		1	
3.1. Общие требования к водителю в нормативных документах	1	СРО		1	
3.2. Проверка знаний водителями Правил дорожного движения	1	СРО		1	
3.3. Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности	2	АЗ		1	
		СРО		1	
4.1. Первая помощь при ДТП.	1	СРО		1	
4.2. Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой помощи	2	АЗ		1	
		СРО		1	
4.3. Практическое занятие по оказанию медицинской помощи	1	СРО			1
5.1. Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте	1	АЗ			1
5.2. Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств	1	СРО			1
<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>	<b>ИА</b>			<b>1</b>



<b>ИТОГО</b>	<b>20</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>
--------------	-----------	--	----------	----------	----------

### Заочная форма обучения

Наименование раздела, темы	Всего, час.	Вид заня- тий	Учебные дни		
			1	2	3
1.1. Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте	1	СРО	1		
1.2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения	1	СРО	1		
1.2. Профессиональное мастерство водителя транспортного средства	1	СРО	1		
2.1. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях	1	СРО	1		
2.2. Одиночное движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд	1	СРО	1		
2.3. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях	1	СРО	1		
2.4. Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей	1	СРО	1		
2.5. Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров	1	СРО	1		
2.6. Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств	1	СРО		1	
3.1. Общие требования к водителю в нормативных документах	1	СРО		1	
3.2. Проверка знаний водителями Правил дорожного движения	1	СРО		1	
3.3. Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности	2	СРО		2	
4.1. Первая помощь при ДТП.	1	СРО		1	
4.2. Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой помощи	2	СРО		2	
4.3. Практическое занятие по оказанию медицинской помощи	1	СРО			1
5.1. Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте	1	СРО			1
5.2. Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств	1	СРО			1
<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>	<b>ИА</b>			<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>20</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>

### 3. Тематическое содержание программы

#### 3.1. Аннотации рабочих программ разделов

##### Раздел 1. Дорожно-транспортная аварийность

**Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте.** Состояние безопасности дорожного движения в РФ, в регионе и в организации. Причины ДТП, анализ происшествий, происшедших по вине водителей транспортных средств. Формы и методы профилактики ДТП.

**Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения.** Понятие активной, пассивной и послеаварийной безопасности. Особенности конструкции подвижного состава и характеристики активной и пассивной составляющих конструктивно безопасности транспортного средства (на примере эксплуатируемого подвижного состава).

**Профессиональное мастерство водителя транспортного средства и безопасность дорожного движения.** Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя.

Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение указателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

## ***Раздел 2. Типичные дорожно-транспортные ситуации повышенной опасности. Разбор и анализ примеров ДТП***

**Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях повышенной опасности.** Система «Водитель – Автомобиль – Дорога – Среда». Понятие дорожно-транспортной ситуации. Субъективное и Объективное восприятие ситуации на дороге. Понятие ситуационного анализа. Оценка степени опасности дорожно-транспортной ситуации и прогнозирование вариантов ее развития.

**Одинокое движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон – объезд.** Скоростной режим и безопасность движения. Управление автомобилем на сложных участках дороги: кривых малых радиусов в плане трассы; сужениях проезжей части; пространственно сложных подъемах и спусках. Особая тяжесть последствий ДТП в ситуациях встречного разъезда. Зазор безопасности, его зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, длины транспортного средства, наличия прицепа. Динамические габарит и коридор безопасности транспортного средства. Безопасная дистанция, ее зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, технического состояния транспортного средства. Субъективное восприятие дистанции. Условия безопасного выполнения обгона. Действия водителей при обгоне. Ситуации, при которых обгон запрещен.

**Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях.** Движение и маневрирование в плотном транспортном потоке. Принцип «неполной надежности» — учет возможности нарушения ПДД другими участниками движения. Выявление в транспортном потоке потенциального нарушителя или неопытного водителя по особенностям управления транспортным средством и ряду других признаков. Взаимодействие с транспортными средствами, оборудованными специальными номерными и опознавательными знаками и предупредительными устройствами.

**Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей.** Особенности проезда перекрестков при сложных дорожно-климатических условиях (тёмное время суток, снег, отсутствие знаков приоритета и т.п.). Факторы, влияющие на безопасный проезд перекрестков. Понятие ограниченной видимости. Действия в ситуациях, характеризующихся признаком ограниченной видимости. Приоритеты маршрутных транспортных средств. Проезд остановки трамвая, пересечение трамвайных путей вне перекрестка, движение по трамвайным путям. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Типичные опасные ситуации, возникающие при

пересечении транспортным средством железнодорожных переездов. Обязанности водителя при вынужденной остановке на переезде.

**Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров.** Меры предосторожности в типичных дорожно-транспортных ситуациях с участием пешеходов. Обездвиженный стоящий на остановке троллейбуса, автобуса. Проезд остановок. Зоны концентрации пешеходов. Пришкольная зона. Местные проезды-дворы — меры предосторожности, направленные на снижение детского травматизма. Опасности при движении задним ходом. Обгон, обездвиженный велосипедиста. Типичные нарушения велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров. Подъезд к месту остановки при скользком дорожном покрытии.

**Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств.** Меры предосторожности при маневрировании на площадках, стоянках, местах погрузки-разгрузки. Паркование. Типичные опасные ситуации. Буксировка транспортных средств.

### ***Раздел 3. Нормативно-правовое регулирование дорожного движения***

**Общие требования к водителю в нормативных документах.** Основные нормативные документы, определяющие обязанности водителя. Необходимость, знания и исполнения действующих правил, инструкций по перевозке пассажиров и грузов (в том числе: опасных, крупногабаритных и тяжеловесных). Конкретные обязанности водителей с учетом специфики перевозочной деятельности организации. Действия водителя в связи с изменениями условий основной трудовой деятельности. Инструктажи, стажировки, занятия по повышению квалификации.

**Проверка знаний водителями Правил дорожного движения.** Практическое занятие проводится с целью выявления уровня и качества знаний Правил дорожного движения водителем составом организации методом экспресс-тестирования. Результаты положительной аттестации доводятся до сведения водителей. При отсутствии положительной аттестации, водители проходят повторное тестирование после дополнительной самостоятельной подготовки.

**Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности.** Обязанности и последовательность действий водителя при совершении ДТП и экстренной эвакуации пассажиров. Действия подразделений и служб организации, водитель которой совершил (стал участником) ДТП. Права сотрудников ДПС, прибывших на место совершения ДТП. Экспертные действия по факту совершения ДТП. Тяжесть последствий ДТП. Административная, уголовная, гражданская ответственность при совершении ДТП. Ответственность за нарушение природоохранного законодательства. Условия наступления материальной ответственности за причиненный ущерб, ограниченная и полная материальная ответственность. Условия наступления уголовной ответственности.

### ***Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим в ДТП***

**Первая помощь при ДТП.** Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП. Характерные ошибки при оказании первой помощи на месте происшествия. Методы высвобождения пострадавших, извлечения из транспортного средства. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Оказание



экстренной помощи. Правила транспортировки пострадавших. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим при ДТП.

**Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой помощи.** Понятие и методы определения кратковременной потери сознания (обморока), черепно-мозговой травмы, коматозного состояния, вида кровотечения, травматического шока. Механические поражения (в т.ч.—длительное сдавливание конечностей), термические поражения. Приёмы оказания первой помощи. Психические особенности поведения участников ДТП.

**Практическое занятие по оказанию первой помощи.** Состав аптечки первой помощи (автомобильной). Предназначение препаратов и изделий, входящих в состав аптечки. Освоение приемов по остановке кровотечения. Обработка и перевязка ран с использованием медицинских изделий, входящих в состав аптечки. Фиксация переломов и вывихов с использованием подручных средств.

## ***Раздел 5. Изучение условий перевозок пассажиров и грузов на опасных участках маршрутов движения***

**Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте.** Изучение опасных участков улично-дорожной сети, характеризующихся повышенной концентрацией ДТП, по которым проходят (зона влияния которых распространяется на) регулярные маршруты перевозок конкретной организации. Разбор вероятных дорожно-транспортных ситуаций повышенной опасности на примерах реальных регулярных маршрутов предприятия (с применением знаний, полученных в разделе 2).

**Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств.** Закрепление полученных знаний и навыков прогнозирования опасных дорожно-транспортных ситуаций в зависимости от дорожной обстановки на маршруте. Формулирование общих принципов прогнозирования опасных дорожно-транспортных ситуаций. Упреждающее реагирование на факторы, повышающие опасность: ограниченный обзор, ухудшение видимости, наличие помехи для движения, резкие изменения дорожной обстановки. Технические приемы воздействия на органы управления транспортным средством в опасных дорожно-транспортных ситуациях.

## **4. Организационно-педагогические условия реализации программы**

### ***4.1. Общие положения***

Реализация дополнительной общеразвивающей программы для взрослых проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими обеспечение безопасности дорожного движения. При обучении применяются различные виды занятий — лекции, семинары, технология «перевернутого обучения» и т.д.

При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы.



#### **4.2. Организационные условия**

Для обучения по дополнительной общеразвивающей программе для взрослых ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» располагает помещениями для ведения образовательной деятельности (г. Иваново, ул. 8 Марта, д.11).

При реализации программ используются учебные аудитории, которые оборудованы необходимыми техническими средствами обучения.

Кроме того, обучающиеся ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами.

Занятия осуществляются в пределах рабочего дня с 08.00 до 17.00 час.

С учетом пожеланий обучающихся, обеденный перерыв с 12.00 до 12.40, имеется возможность питания в пунктах общественного питания, расположенных в зоне шаговой доступности.

#### **4.3. Педагогические условия**

Занятия в ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» ведут высококвалифицированные штатные преподаватели центра. Также к работе привлекаются высококвалифицированные преподаватели ВУЗов города, руководители и специалисты по профилю реализуемой программы.

#### **4.4. Материально-технические условия реализации программы**

Реализация данной программы осуществляется с использованием материально-технической базы, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных программой и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам:

- аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения;
- аудитории для проведения групповой работы;
- комплект оборудования для проведения семинарских занятий (доска, экран, проектор).

**Материально-технические условия реализации программы**

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный класс №1, №2	Лекции и практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, маркерная доска Учебное пособие для системы массового обучения навыкам оказания первой помощи робот – тренажер «ГОША-06».
Учебный класс № 1	Проверка знаний	Компьютерный класс, компьютеры – 9 штук

Помещения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» содержат 2-а учебных класса, комнату преподавателей, комнату персонала Учебного центра. Площадь на одного обучающегося составляет не менее 2,0 м<sup>2</sup>. Все аудитории оборудованы видеопроекторами и мультимедийными средствами. Имеется гардеробная зона, туалетные комнаты. Просторные светлые помещения, двухместные ученические столы, стулья, доски, учебные плакаты и т.д. Соблюдается воздушно-тепловой режим.

Организация имеет санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии помещений, оборудования и иного имущества санитарным правилам, а также заключение Пожарного надзора.

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут проходить обучение на 1 этаже.

Помещения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» находятся в месте с удобной транспортной развязкой. Недалеко от зданий, в которых размещаются помещения, имеются остановки общественного транспорта.

#### **4.5. Учебно-методическое обеспечение программы**

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы включает в себя: электронные версии конспектов лекций, презентационные материалы для чтения лекций и проведения практических занятий, материалы для дистанционного обучения.

##### Перечень литературы:

Алексеев, А.П. Правила дорожного движения 2019 с иллюстрациями / А.П. Алексеев. - М.: Эксмо, 2018. - 288 с.

Бадагуев, Б.Т. Эксплуатация транспортных средств (организация и безопасность движения) / Б.Т. Бадагуев. — М.: Альфа-Пресс, 2018. — 240 с.

Бершадский, В.Ф. Основы управления механическими транспортными средствами и безопасность движения: Учебник / В.Ф. Бершадский, Н.И. Дудко, В.И. Дудко... — Мн.: Амалфея, 2018. — 458 с.

Волков, В.С. Основы расчета систем автомобилей, обеспечивающих безопасность движения: Учебное пособие / В.С. Волков. — СПб.: Лань, 2015. — 144 с.

Горев, А.Э. Организация автомобильных перевозок и безопасность движения: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / А.Э. Горев, Е.М. Олещенко. — М.: ИЦ Академия, 2018. — 256 с.

Приходько, А.М. Комментарии к Правилам дорожного движения РФ с последними изменениями на 2018 год / А.М. Приходько. - М.: Эксмо, 2018. - 636 с.

#### **4.6. Электронная информационно-образовательная среда**

Данная дополнительная общеразвивающая программа для взрослых реализуется с применением дистанционных образовательных технологий, которые подразумевают использование такого режима обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу полностью или частично самостоятельно (удаленно) с использованием системы дистанционного обучения. Все коммуникации с педагогическим работником осуществляются посредством указанной системы, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи информации и взаимодействие обучающихся и педагогических работников.

Электронная информационно-образовательная среда (ЭИОС) включает в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся (далее – СДО).

Доступ обучающихся к ЭИОС осуществляется средствами всемирной компьютерной сети Интернет в круглосуточном режиме без выходных дней.

Авторизация обучающихся ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» с выдачей персональных логинов и паролей производится *методистом образовательной программы*.

Для проведения вебинаров и онлайн-трансляций практических и теоретических занятий при использовании системы дистанционного обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» используется оснащенная всем необходимым оборудованием аудитория:

- помещение оборудовано посадочными местами для преподавателя (преподавателей);
- преподавателю предоставляется персональный мультимедийный компьютер, со стабильным высокоскоростным соединением с сетью Интернет;
- видеокамера;
- специализированный микрофон.

Размещение материалов вебинаров и доступ к ним участников обеспечивает специализированная платформа дистанционной системы обучения ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность», предоставляющая следующие возможности:

- трансляцию вебинара в режиме реального времени;
- запись и хранение вебинаров, с предоставлением участникам возможности просмотра записи онлайн;
- хранение, систематизация и доступ к скачиванию материалов вебинаров;
- передача и прием видео и звука производится с использованием защищенных соединений;
- управление качеством и разрешением передаваемого/принимаемого видео вплоть до разрешения HD 720p на каждого участника мероприятия (адаптивный стриминг);
- обмен короткими текстовыми сообщениями (чат);
- система регистрации на вебинар;
- техническое сопровождение проведения вебинара;
- отображение числа участников;
- техническая доступность услуги не менее 99,8% времени;
- устойчивость при проведении вебинара при одновременном подключении до 100 участников;
- возможность участия пользователей на вебинарах во всех современных браузерах.

#### **4.7. Политика конфиденциальности**

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» гарантирует обучающимся неразглашение персональных данных третьим лицам при обработке персональных данных согласно «Политике конфиденциальности» и «Положения об обработке персональных данных».

#### **4.8. Лицензия**

ЧОУ ДПО «УТЦ Энергобезопасность» имеет лицензию №2178 от 16.03.2020 г. на осуществление образовательной деятельности, выданную Департаментом образования Ивановской области.

## **5. Оценка качества освоения программы**

### **5.1. Формы оценивания**

Итоговый контроль (проверка знаний) – зачет в виде итогового тестирования по всем темам программы или по билетам.

Перечень применяемых форм и методов контроля  
для оценки результатов обучения слушателей

Наименование формы контроля	Краткая характеристика формы контроля	Представление контрольных заданий в фонде оценочных средств
Итоговый контроль (проверка знаний)	Форма итоговой отчетности слушателя, определяемая учебным планом подготовки. Служит формой проверки качества усвоения слушателями учебного материала курса. Оценка за тестирование выставляется по шкале «зачтено» / «не зачтено»	Проверка качества усвоения слушателями учебного материала курса – база тестовых вопросов

### 5.2. Критерии оценивания

Проверка знаний проводится в виде итогового тестирования.

К проверке знаний допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой обучения и учебным планом.

Проверка знаний проводится в сроки, предусмотренные учебным планом и календарным графиком учебного процесса.

Результаты проверки знаний оцениваются в режиме «зачет» и «не зачет».

#### Критерии оценивания в тестировании

	Оценка «незачтено»	Оценка «зачтено»		
	Неудовлетворительно	Уровень 1 (оценка «удовлетворительно»)	Уровень 2 (оценка «хорошо»)	Уровень 3 (оценка «отлично»)
Тестирование	Менее 80%	80-86%	87-94%	95-100%

Лицам, успешно освоившим дополнительную общеразвивающую программу для взрослых, решением экзаменационной комиссии учебного центра выдается **свидетельство о специальной подготовке и протокол проверки знаний**.

5.3. **Оценочные средства** (банк вопросов для проведения компьютерного тестирования) – Приложение 1.



Приложение 1  
Оценочные материалы

*Дидактический тестовый материал*

Тест 1

1. Уменьшение тормозного пути ТС достигается:

- ☐ Торможением с блокировкой колес (юзом).
- ☐ Торможением на грани блокировки способом прерывистого нажатия на педаль тормоза

2. Как воспринимается водителем скорость своего автомобиля при длительном движении по равнинной дороге на большой скорости?

- ☐ Кажется меньше, чем в действительности
- ☐ Кажется больше, чем в действительности
- ☐ Восприятие скорости не меняется

3. Какие действия водителя приведут к уменьшению центробежной силы, возникающей на повороте?

- ☐ Уменьшение скорости движения
- ☐ Увеличение скорости движения
- ☐ Уменьшение радиуса прохождения поворота

4. При движении в условиях плохой видимости нужно выбирать скорость, исходя из того, чтобы остановочный путь был:

- ☐ Больше расстояния видимости
- ☐ Меньше расстояния видимости

5. Разрешается ли использовать в светлое время суток противотуманные фары вместо ближнего света фар?

- ☐ Не разрешается
- ☐ Разрешается, кроме случаев движения в тоннелях и в условиях недостаточной видимости
- ☐ Разрешается

6. Разрешается ли Вам буксировать автомобиль с недействующей тормозной системой, если фактическая масса этого автомобиля превышает половину фактической массы Вашего автомобиля?

- ☐ Разрешается
- ☐ Разрешается только при скорости буксировки не более 30 км/ч
- ☐ Не разрешается

7. В каких случаях водители привлекаются к уголовной ответственности за нарушения Правил, повлекшие тяжкие последствия?

- ☐ Только при причинении смерти человеку
  - ☐ При причинении смерти человеку или тяжкого вреда здоровью человека
  - ☐ При наличии пострадавшего (вне зависимости от степени тяжести полученных им повреждений) или причинении крупного материального ущерба
- 8. При потере пострадавшим сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи его необходимо уложить:**
- ☐ На спину с подложенным под голову валиком
  - ☐ На спину с вытянутыми ногами
  - ☐ На бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой
- 9. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?**
- ☐ Одежда быстро пропитывается кровью, кровь темного цвета вытекает из раны пассивно. Накладывается давящая повязка на место ранения
  - ☐ Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 3-5 см
  - ☐ Одежда пропитывается кровью только в месте ранения (цвет крови не имеет значения), кровь вытекает из раны пассивно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения не менее чем на 3-5 см
- 10. Что подразумевается под тормозным путем:**
- ☐ 1) Расстояние, пройденное ТС с момента обнаружения водителем опасности до полной остановки
  - ☐ 2) Расстояние, пройденное ТС с момента начала срабатывания тормозного привода до полной остановки
  - ☐ 3) Расстояние, соответствующее тормозному пути, определенному технической характеристикой ТС

## Тест 2

- Разрешается ли, установка на одну ось, на сдвоенные колеса и оси автомобиля, прицепа и полуприцепа шин диагональной и радиальной конструкции, а также шин с различными рисунками протектора:**
- 1.**
- ☐ Да
  - ☐ Нет
- 2. Какие действия водителя приведут к уменьшению центробежной силы, возникающей на повороте?**
- ☐ Уменьшение скорости движения
  - ☐ Увеличение скорости движения
  - ☐ Уменьшение радиуса прохождения поворота
- 3. При движении в условиях плохой видимости нужно выбирать скорость, исходя из того, чтобы остановочный путь был:**
- ☐ Больше расстояния видимости

- ☐ Меньше расстояния видимости
- 4. **Как изменяется длина тормозного пути грузового ТС при буксировке автомобиля с неисправной тормозной системой?**
  - ☐ Уменьшается, так как буксируемый автомобиль оказывает дополнительное сопротивление движению
  - ☐ Увеличивается
  - ☐ Уменьшается
- 5. **При приближении к вершине подъема в темное время суток водителю рекомендуется переключить дальний свет фар на ближний:**
  - ☐ Только при появлении встречного транспортного средства
  - ☐ Всегда при приближении к вершине подъема
- 6. **Какие виды административных наказаний могут применяться к водителям за нарушения Правил?**
  - ☐ Только предупреждение или штраф
  - ☐ Только предупреждение, штраф или лишение права управления транспортными средствами
  - ☐ Предупреждение, штраф, конфискация орудия совершения или предмета административного правонарушения, лишение права управления транспортными средствами, административный арест
- 7. **В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?**
  - ☐ Уложить пострадавшего на бок
  - ☐ Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела
  - ☐ Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги
- 8. **В каких случаях пострадавшего извлекают из салона автомобиля?**
  - ☐ Всегда при потере потерпевшим сознания
  - ☐ При потере потерпевшим сознания и отсутствии у него пульса на сонной артерии и признаков дыхания
  - ☐ При переломах нижних конечностей
- 9. **Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?**
  - ☐ Наложить давящую повязку на место ранения
  - ☐ Наложить жгут выше места ранения
  - ☐ Наложить жгут ниже места ранения
- 10. **При движении в темное время суток на неосвещенных участках дорог Вы можете использовать противотуманные фары:**
  - ☐ Только отдельно от ближнего или дальнего света фар
  - ☐ Только совместно с ближним или дальним светом фар

- ☐ Как отдельно, так и совместно с ближним или дальним светом фар

### Тест 3

**1. Зависит ли выбор бокового интервала от скорости движения?**

- ☐ Выбор бокового интервала от скорости движения не зависит
- ☐ При увеличении скорости движения боковой интервал необходимо увеличивать

**2. К категории М1 относятся:**

- ☐ Легковые автомобили, имеющие не более 8 мест для сидения (кроме места водителя)
- ☐ Автобусы, полной массой до 5,0 т. имеющие более 8 мест для сидения (кроме места водителя)
- ☐ Грузовые автомобили, специальные автомобили, полной массой до 3,5 т

**3. При движении в темное время суток на неосвещенных участках дорог Вы можете использовать противотуманные фары:**

- ☐ Только отдельно от ближнего или дальнего света фар
- ☐ Только совместно с ближним или дальним светом фар
- ☐ Как отдельно, так и совместно с ближним или дальним светом фар

**4. В каком из перечисленных случаев водителю следует оценивать обстановку сзади?**

- ☐ Только при резком торможении
- ☐ Только при торможении на дороге с мокрым или скользким покрытием
- ☐ При любом торможении

**5. При движении в плотном потоке Вы заметили сзади ТС, движущееся на слишком малой дистанции. Как следует поступить, чтобы обеспечить безопасность движения?**

- ☐ Увеличить скорость движения, уменьшив дистанцию до движущегося впереди ТС
- ☐ Предупредить следующего сзади водителя резким кратковременным торможением
- ☐ Скорректировать скорость движения, ослабив нажатие на педаль управления подачей топлива, чтобы увеличить дистанцию до движущегося впереди ТС
- ☐ Допускается любое из перечисленных действий.

**6. На каком расстоянии до встречного транспортного средства Вы должны переключить дальний свет фар на ближний?**

- ☐ Не менее чем за 150 м
- ☐ Не менее чем за 300 м
- ☐ По усмотрению водителя

**7. Как изменяется длина тормозного пути грузового ТС при буксировке автомобиля с неисправной тормозной системой?**

- ☐ Уменьшается, так как буксируемый автомобиль оказывает дополнительное сопротивление движению
- ☐ Увеличивается



☐ Уменьшается

8. **Административная ответственность установлена за нарушение Правил дорожного движения или правил эксплуатации транспортного средства, повлекшее причинение:**

- ☐ Легкого вреда здоровью человека либо незначительного материального ущерба
- ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека либо материального ущерба
- ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека

9. **Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?**

- ☐ Полить ожоговую поверхность холодной водой, смазать спиртовой настойкой йода, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать. Дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки
- ☐ Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, поить пострадавшего водой
- ☐ Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), приложить холод, дать болеутоляющее средство из индивидуальной аптечки (при отсутствии аллергии на него) и поить пострадавшего водой

10. **При открытом переломе конечностей, сопровождающемся кровотечением, первую помощь начинают:**

- ☐ С наложения импровизированной шины
- ☐ С наложения жгута выше раны на месте перелома
- ☐ С наложения давящей повязки

#### Тест 4

1. **Что следует предпринять водителю, чтобы предотвратить возникновение заноса при проезде крутого поворота?**

- ☐ Перед поворотом снизить скорость и выжать педаль сцепления, чтобы дать возможность автомобилю двигаться накатом на повороте
- ☐ Перед поворотом снизить скорость, при необходимости включить пониженную передачу, а при проезде поворота не увеличивать резко скорость и не тормозить
- ☐ Допускается любое из перечисленных действий

2. **Двигаясь в прямом направлении со скоростью 60 км/ч, Вы попали на небольшой участок скользкой дороги. Что следует предпринять?**

- ☐ Плавное затормозить
- ☐ Не менять траектории и скорости движения

3. **Зависит ли выбор бокового интервала от скорости движения?**

- ☐ Выбор бокового интервала от скорости движения не зависит
- ☐ При увеличении скорости движения боковой интервал необходимо увеличивать

4. Двигаясь в темное время суток вне населенного пункта с дальним светом фар, Вы догнали движущееся впереди Вас транспортное средство. Ваши действия?
- ☐ Оставьте включенными габаритные огни, выключив дальний свет фар
  - ☐ Переключите дальний свет фар на ближний
  - ☐ Допускаются оба варианта действий
5. Считаете ли Вы безопасным движение на грузовом ТС в темное время суток с ближним светом фар по неосвещенной автомагистрали со скоростью 90 км/ч?
- ☐ Да, так как предельная допустимая скорость соответствует требованиям Правил
  - ☐ Нет, так как остановочный путь превышает расстояние видимости
6. Разрешается ли Вам буксировать автомобиль с недействующей тормозной системой, если фактическая масса этого автомобиля превышает половину фактической массы Вашего автомобиля?
- ☐ Разрешается
  - ☐ Разрешается только при скорости буксировки не более 30 км/ч
  - ☐ Не разрешается
7. Какие виды административных наказаний могут применяться к водителям за нарушения Правил?
- ☐ Только предупреждение или штраф
  - ☐ Только предупреждение, штраф или лишение права управления транспортными средствами
  - ☐ Предупреждение, штраф, конфискация орудия совершения или предмета административного правонарушения, лишение права управления транспортными средствами, административный арест
8. Административная ответственность установлена за нарушение Правил дорожного движения или правил эксплуатации транспортного средства, повлекшее причинение:
- ☐ Легкого вреда здоровью человека либо незначительного материального ущерба
  - ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека либо материального ущерба
  - ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека
9. Каким образом оказать первую помощь при ранении, полученном в результате ДТП?
- ☐ Промыть рану водой, удалить инородные тела, попавшие в рану, приложить стерильную вату, закрепив ее бинтовой повязкой
  - ☐ Надеть медицинские перчатки, рану промыть спиртовым раствором йода, смазать лечебной мазью и заклеить сплошным лейкопластырем
  - ☐ Надеть медицинские перчатки, рану не промывать, на рану наложить марлевую стерильную салфетку, закрепив ее лейкопластырем по краям или бинтовой повязкой
10. Конструктивные и эксплуатационные свойства АТС, определяющие безопасность, подразделяют на:
- ☐ активную
  - ☐ пассивную

- ☐ послеаварийную
- ☐ промышленную
- ☐ экологическую

## Тест 5

1. Тормозной путь для грузовых ТС с прицепом (полуприцепом), не более:
  - ☐ 14.7
  - ☐ 18.3
  - ☐ 19.5
2. Двигаясь в прямом направлении со скоростью 60 км/ч, Вы попали на небольшой участок скользкой дороги. Что следует предпринять?
  - ☐ Плавно затормозить
  - ☐ Не менять траектории и скорости движения
3. Чем опасно длительное торможение с выключенным сцеплением (передачей) на крутом спуске?
  - ☐ Значительно увеличивается износ протектора шин
  - ☐ Повышается износ деталей тормозных механизмов
  - ☐ Перегреваются тормозные механизмы и уменьшается эффективность торможения
4. Какие внешние световые приборы Вы должны использовать при движении в темное время суток на освещенных участках дорог населенного пункта?
  - ☐ Только габаритные огни
  - ☐ Фары ближнего света или габаритные огни
  - ☐ Только фары ближнего света
5. При движении в условиях плохой видимости нужно выбирать скорость, исходя из того, чтобы остановочный путь был:
  - ☐ Больше расстояния видимости
  - ☐ Меньше расстояния видимости
6. Вы можете использовать противотуманные фары совместно с ближним или дальним светом фар:
  - ☐ Только в условиях недостаточной видимости
  - ☐ Только в темное время суток на неосвещенных участках дорог
  - ☐ В обоих перечисленных случаях
7. Что Вам следует учитывать, увидев впереди пешехода, переходящего проезжую часть?
  - ☐ Что он может перейти дорогу, не меняя своего темпа движения, или ускориться
  - ☐ Что он может внезапно остановиться или отступить назад

- ☐ Следует учитывать все вышеперечисленное

**8. Разрешается ли Вам буксировать автомобиль с недействующей тормозной системой, если фактическая масса этого автомобиля превышает половину фактической массы Вашего автомобиля?**

- ☐ Не разрешается
- ☐ Разрешается только при скорости буксировки не более 30 км/ч
- ☐ Разрешается

**9. При потере пострадавшим сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи его необходимо уложить:**

- ☐ На спину с подложенным под голову валиком
- ☐ На бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой
- ☐ На спину с вытянутыми ногами

**10. В каких случаях пострадавшего извлекают из салона автомобиля?**

- ☐ Всегда при потере потерпевшим сознания
- ☐ При потере потерпевшим сознания и отсутствии у него пульса на сонной артерии и признаков дыхания
- ☐ При переломах нижних конечностей

#### Тест 6

**1. В каком случае легковой автомобиль более устойчив против опрокидывания на повороте?**

- ☐ Без груза и пассажиров
- ☐ С пассажирами, но без груза
- ☐ Без пассажиров, но с грузом на верхнем багажнике

**2. В каком из перечисленных случаев водителю следует оценивать обстановку сзади?**

- ☐ Только при резком торможении
- ☐ Только при торможении на дороге с мокрым или скользким покрытием
- ☐ При любом торможении

**3. Как изменяется величина центробежной силы с увеличением скорости движения на повороте?**

- ☐ Не изменяется
- ☐ Увеличивается пропорционально скорости
- ☐ Увеличивается пропорционально квадрату скорости

**4. При движении в плотном потоке Вы заметили сзади ТС, движущееся на слишком малой дистанции. Как следует поступить, чтобы обеспечить безопасность движения?**

- ☐ Увеличить скорость движения, уменьшив дистанцию до движущегося впереди ТС



- ☐ Предупредить следующего сзади водителя резким кратковременным торможением
  - ☐ Скорректировать скорость движения, ослабив нажатие на педаль управления подачей топлива, чтобы увеличить дистанцию до движущегося впереди ТС
  - ☐ Допускается любое из перечисленных действий
- 5. Как следует поступить водителю, если во время движения по сухой дороге с асфальтобетонным покрытием начал моросить дождь?**
- ☐ Уменьшить скорость и быть особенно осторожным
  - ☐ Не изменяя скорости продолжить движение
  - ☐ Увеличить скорость и попытаться проехать как можно больше расстояние, пока не начался сильный дождь
- 6. Разрешается ли буксировка в гололедицу, если у буксируемого ТС исправны тормоза и рулевое управление?**
- ☐ Разрешается любым способом
  - ☐ Разрешается на жесткой сцепке или методом частичной погрузки
  - ☐ Не разрешается
- 7. При приближении к вершине подъема в темное время суток водителю рекомендуется переключить дальний свет фар на ближний:**
- ☐ Только при появлении встречного транспортного средства
  - ☐ Всегда при приближении к вершине подъема
- 8. Какова первая помощь при травме волосистой части головы?**
- ☐ Наложить импровизированную шейную шину. К ране волосистой части головы приложить давящую повязку из стерильного бинта, пострадавшего уложить на бок с согнутыми в коленях ногами, к голове приложить холод
  - ☐ Наложить импровизированную шейную шину, на рану наложить стерильный ватный тампон, пострадавшего уложить на спину, подняв ноги. К голове приложить холод
  - ☐ Шейную шину не накладывать, рану заклеить медицинским пластырем, пострадавшего уложить на бок только в случае потери им сознания
- 9. Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?**
- ☐ Наложить давящую повязку на место ранения
  - ☐ Наложить жгут выше места ранения
  - ☐ Наложить жгут ниже места ранения
- 10. В каких случаях водители привлекаются к уголовной ответственности за нарушения Правил, повлекшие тяжкие последствия?**
- ☐ Только при причинении смерти человеку
  - ☐ При причинении смерти человеку или тяжкого вреда здоровью человека
  - ☐ При наличии пострадавшего (вне зависимости от степени тяжести полученных им повреждений) или причинении крупного материального ущерба

**Тест 7**

**1. Что подразумевается под тормозным путем:**

- ☐ Расстояние, пройденное ТС с момента обнаружения водителем опасности до полной остановки
- ☐ Расстояние, пройденное ТС с момента начала срабатывания тормозного привода до полной остановки
- ☐ Расстояние, соответствующее тормозному пути, определенному технической характеристикой ТС.

**2. Как воспринимается водителем скорость своего автомобиля при длительном движении по ровнинной дороге на большой скорости?**

- ☐ Кажется меньше, чем в действительности
- ☐ Кажется больше, чем в действительности
- ☐ Восприятие скорости не меняется

**3. При выезде из лесистого участка на открытое место установлен знак «Боковой ветер». Ваши действия?**

- ☐ Не изменяя скорости, сместиться ближе к обочине
- ☐ Не изменяя скорости, сместиться ближе к центру дороги
- ☐ Уменьшить скорость и быть готовым к возможному отклонению автомобиля от заданного курса

**4. При движении в условиях плохой видимости нужно выбирать скорость, исходя из того, чтобы остановочный путь был:**

- ☐ Больше расстояния видимости
- ☐ Меньше расстояния видимости

**5. В темное время суток и в пасмурную погоду скорость встречного автомобиля воспринимается:**

- ☐ Ниже, чем в действительности
- ☐ Выше, чем в действительности
- ☐ Восприятие скорости не меняется

**6. Разрешается ли перевозка людей в буксируемом на жесткой сцепке автобусе?**

- ☐ Разрешается
- ☐ Разрешается только в светлое время суток
- ☐ Запрещается

**7. Административная ответственность установлена за нарушение Правил дорожного движения или правил эксплуатации транспортного средства, повлекшее причинение:**

- ☐ Легкого вреда здоровью человека либо незначительного материального ущерба
- ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека либо материального ущерба
- ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека

8. **В чем заключается первая помощь пострадавшему, находящемуся в сознании, при повреждении позвоночника?**
- ☐ Уложить пострадавшего на бок
  - ☐ Лежащего пострадавшего не перемещать. Следует наложить ему на шею импровизированную шейную шину, не изменяя положения шеи и тела
  - ☐ Пострадавшему, лежащему на спине, подложить под шею валик из одежды и приподнять ноги
9. **Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?**
- ☐ Одежда быстро пропитывается кровью, кровь темного цвета вытекает из раны пассивно. Накладывается давящая повязка на место ранения
  - ☐ Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 3-5 см
  - ☐ Одежда пропитывается кровью только в месте ранения (цвет крови не имеет значения), кровь вытекает из раны пассивно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения не менее чем на 3-5 см
10. **В каких случаях водители привлекаются к уголовной ответственности за нарушения Правил, повлекшие тяжкие последствия?**
- ☐ Только при причинении смерти человеку
  - ☐ При причинении смерти человеку или тяжкого вреда здоровью человека
  - ☐ При наличии пострадавшего (вне зависимости от степени тяжести полученных им повреждений) или причинении крупного материального ущерба

#### Тест 8

1. **Конструктивные и эксплуатационные свойства АТС, определяющие безопасность, подразделяют на:**
- ☐ активную
  - ☐ пассивную
  - ☐ послеаварийную
  - ☐ промышленную
  - ☐ экологическую
2. **Как изменяется поле зрения водителя с увеличением скорости движения?**
- ☐ Не изменяется
  - ☐ Расширяется
  - ☐ Сужается
3. **В каких случаях следует увеличивать боковой интервал?**
- ☐ При движении по мокрому, скользкому или неровному покрытию
  - ☐ Во всех перечисленных случаях
  - ☐ При разезде с длинномерным ТС

- ☐ При встречном разъезде на большой скорости
- 4. **Считаете ли Вы безопасным движение на грузовом ТС в темное время суток с ближним светом фар по неосвещенной автомагистрали со скоростью 90 км/ч?**
  - ☐ Да, так как предельная допустимая скорость соответствует требованиям Правил
  - ☐ Нет, так как остановочный путь превышает расстояние видимости
- 5. **Как следует поступить водителю, если во время движения по сухой дороге с асфальтобетонным покрытием начал моросить дождь?**
  - ☐ Уменьшить скорость и быть особенно осторожным
  - ☐ Не изменяя скорости продолжить движение
  - ☐ Увеличить скорость и попытаться проехать как можно больше расстояние, пока не начался сильный дождь
- 6. **Что Вам следует учитывать, увидев впереди пешехода, переходящего проезжую часть?**
  - ☐ Что он может перейти дорогу, не меняя своего темпа движения, или ускориться
  - ☐ Что он может внезапно остановиться или отступить назад
  - ☐ Следует учитывать все вышеперечисленное
- 7. **Разрешается ли Вам буксировать автомобиль с недействующей тормозной системой, если фактическая масса этого автомобиля превышает половину фактической массы Вашего автомобиля?**
  - ☐ Разрешается
  - ☐ Не разрешается
  - ☐ Разрешается только при скорости буксировки не более 30 км/ч
- 8. **Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи» при ДТП?**
  - ☐ Указать общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП. Сообщить о количестве пострадавших, указать их пол и возраст
  - ☐ Указать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП. Сообщить, кто пострадал в ДТП (пешеход, водитель автомобиля или пассажиры), и описать травмы, которые они получили
  - ☐ Указать точное место совершенного ДТП (назвать улицу, номер дома и общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП). Сообщить о количестве пострадавших, их пол, примерный возраст и о наличии у них признаков жизни, а также сильного кровотечения
- 9. **В каких случаях пострадавшего извлекают из салона автомобиля?**
  - ☐ Всегда при потере потерпевшим сознания
  - ☐ При потере потерпевшим сознания и отсутствии у него пульса на сонной артерии и признаков дыхания
  - ☐ При переломах нижних конечностей
- 10. **Разрешается ли перевозка людей в кузове грузового автомобиля при буксировке на жесткой сцепке?**
  - ☐ Разрешается только в кузове буксирующего автомобиля



- ☐ Разрешается в кузове буксирующего и буксируемого автомобилей
- ☐ Запрещается

### Тест 9

1. **Для обеспечения безопасности при выезде задним ходом с места стоянки, имеющего ограниченную видимость, необходимо:**
  - ☐ Подать звуковой сигнал
  - ☐ Включить аварийную сигнализацию
  - ☐ Прибегнуть к помощи других лиц
2. **Двигаясь в прямом направлении со скоростью 60 км/ч, Вы попали на небольшой участок скользкой дороги. Что следует предпринять?**
  - ☐ Плавно затормозить
  - ☐ Не менять траектории и скорости движения
3. **Чем опасно длительное торможение с выключенным сцеплением (передачей) на крутом спуске?**
  - ☐ Значительно увеличивается износ протектора шин
  - ☐ Повышается износ деталей тормозных механизмов
  - ☐ Перегреваются тормозные механизмы и уменьшается эффективность торможения
4. **В какую сторону смещается прицеп автопоезда на повороте?**
  - ☐ Не смещается
  - ☐ Смещается от центра поворота
  - ☐ Смещается к центру поворота
5. **При движении в темное время суток на неосвещенных участках дорог Вы можете использовать противотуманные фары:**
  - ☐ Только отдельно от ближнего или дальнего света фар
  - ☐ Только совместно с ближним или дальним светом фар
  - ☐ Как отдельно, так и совместно с ближним или дальним светом фар
6. **Разрешается ли буксировка в гололедицу, если у буксируемого ТС исправны тормоза и рулевое управление?**
  - ☐ Разрешается любым способом
  - ☐ Разрешается на жесткой сцепке или методом частичной погрузки
  - ☐ Не разрешается
7. **Административная ответственность установлена за нарушение Правил дорожного движения или правил эксплуатации транспортного средства, повлекшее причинение:**
  - ☐ Легкого вреда здоровью человека либо незначительного материального ущерба
  - ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека либо материального ущерба

- ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека
- 8. Какие сведения необходимо сообщить диспетчеру для вызова «Скорой помощи» при ДТП?**
  - ☐ Указать общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП. Сообщить о количестве пострадавших, указать их пол и возраст
  - ☐ Указать улицу и номер дома, ближайшего к месту ДТП. Сообщить, кто пострадал в ДТП (пешеход, водитель автомобиля или пассажиры), и описать травмы, которые они получили
  - ☐ Указать точное место совершенного ДТП (назвать улицу, номер дома и общеизвестные ориентиры, ближайшие к месту ДТП). Сообщить о количестве пострадавших, их пол, примерный возраст и о наличии у них признаков жизни, а также сильного кровотечения

**9. При открытом переломе конечностей, сопровождающемся кровотечением, первую помощь начинают:**

- ☐ С наложения импровизированной шины
- ☐ С наложения жгута выше раны на месте перелома
- ☐ С наложения давящей повязки

**10. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют транспортные шины и подручные средства для их изготовления?**

- ☐ Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань
- ☐ Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань
- ☐ Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают

**Тест 10**

**1. На повороте возник занос переднеприводного ТС. Ваши действия?**

- ☐ Уменьшить подачу топлива, рулевым колесом стабилизируйте движение
- ☐ Притормозите и поверните рулевое колесо в сторону заноса
- ☐ Значительно увеличите подачу топлива, не меняя положение рулевого колеса
- ☐ Слегка увеличите подачу топлива, корректируя направление движения рулевым колесом

**2. Тормозной путь для грузовых ТС с прицепом (полуприцепом), не более:**

- ☐ 14.7
- ☐ 18.3
- ☐ 19.5

**3. В какую сторону смещается прицеп автопоезда на повороте?**

- ☐ Не смещается
- ☐ Смещается от центра поворота
- ☐ Смещается к центру поворота

4. При движении в плотном потоке Вы заметили сзади ТС, движущееся на слишком малой дистанции. Как следует поступить, чтобы обеспечить безопасность движения?
- ☐ Увеличить скорость движения, уменьшив дистанцию до движущегося впереди ТС
  - ☐ Предупредить следующего сзади водителя резким кратковременным торможением
  - ☐ Скорректировать скорость движения, ослабив нажатие на педаль управления подачей топлива, чтобы увеличить дистанцию до движущегося впереди ТС
  - ☐ Допускается любое из перечисленных действий
5. При движении в темное время суток на неосвещенных участках дорог Вы можете использовать противотуманные фары:
- ☐ Только отдельно от ближнего или дальнего света фар
  - ☐ Только совместно с ближним или дальним светом фар
  - ☐ Как отдельно, так и совместно с ближним или дальним светом фар
6. В каких случаях водители привлекаются к уголовной ответственности за нарушения Правил, повлекшие тяжкие последствия?
- ☐ Только при причинении смерти человеку
  - ☐ При причинении смерти человеку или тяжкого вреда здоровью человека
  - ☐ При наличии пострадавшего (вне зависимости от степени тяжести полученных им повреждений) или причинении крупного материального ущерба
7. В темное время суток и в пасмурную погоду скорость встречного автомобиля воспринимается:
- ☐ Ниже, чем в действительности
  - ☐ Выше, чем в действительности
  - ☐ Восприятие скорости не меняется
8. Каковы признаки кровотечения из крупной артерии и первая помощь при ее ранении?
- ☐ Одежда быстро пропитывается кровью, кровь темного цвета вытекает из раны пассивно. Накладывается давящая повязка на место ранения
  - ☐ Одежда пропитана кровью, кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей. Накладывается кровоостанавливающий жгут выше места ранения не менее чем на 3-5 см
  - ☐ Одежда пропитывается кровью только в месте ранения (цвет крови не имеет значения), кровь вытекает из раны пассивно. Накладывается кровоостанавливающий жгут ниже места ранения не менее чем на 3-5 см
9. Административная ответственность установлена за нарушение Правил дорожного движения или правил эксплуатации транспортного средства, повлекшее причинение:
- ☐ Легкого вреда здоровью человека либо незначительного материального ущерба
  - ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека либо материального ущерба
  - ☐ Легкого или средней тяжести вреда здоровью человека
10. При движении в условиях плохой видимости нужно выбирать скорость, исходя из того, чтобы остановочный путь был:

- ☐ Больше расстояния видимости
- ☐ Меньше расстояния видимости

